

## **Zalecenia po operacji stopy (do 14 dni po operacji)**

- 1. Ograniczenie chodzenia do minimum**
- 2. Chodzenie tylko w obuwiu pooperacyjnym**
- 3. Stosowanie leków zgodnie z zaleceniami z karty informacyjnej**
- 4. Stosowanie leków przeciwzakrzepowych (zastrzyki w brzuch)**
- 5. Zmiana opatrunku co 3 dni**
  - **Przemywanie rany/ran Octeniseptem (spray)**
  - **Wietrzenie rany przy okazji zmiany opatrunku ok. 1 godziny**
  - **Przy pierwszej zmianie opatrunku proszę o zrobienie zdjęć i przesłanie na adres [ortopeda@stefanurbas.pl](mailto:ortopeda@stefanurbas.pl)**
  - **W razie konieczności - dokleić stripy (plastry zbliżające brzegi rany)**
  - **Na ranę stosujemy jałowe gaziki 10x10cm i bandaże Peha-Fix (6cmx4m)**
  - **Proszę nie usuwać niebieskich plastrów stabilizujących (jeśli zastosowano)**
- 6. W razie wystąpienia gorączki, dreszczy, niepokojącego wycieku z rany - proszę o pilny kontakt telefoniczny.**
- 7. Pierwsza wizyta pooperacyjna zwykle odbywa się po ok. 2 tygodniach od operacji (chyba, że ustalono inaczej)**